



Feedbackverlauf für das Rollenspiel mit Video

Immer zwei Fragen:

1. Was ist gelungen?
2. Was könnte ich das nächste Mal anders ausprobieren (verhaltensnah)?

Reihenfolge:

Zuerst der Spielende beide Fragen beantworten.

Dann Video anschauen.

Dann nochmals der Spielende beide Fragen beantworten.

Dann geben die Beobachter Feedback.

Dann gibt der Rollenspielpartner Feedback.

Zuletzt gibt der Moderator das Feedback und fasst nochmals wichtige Punkte zusammen.

Feedback geben:

- Rückmeldung sollen wertschätzend sein
- Rückmeldung nicht zur Person, sondern zum **konkreten Verhalten**
- Ich-Botschaften
- Wahrnehmung als Wahrnehmung beschreiben
- Gefühl als Gefühl beschreiben
- Vermutung als Vermutung beschreiben
- Rückmeldung soll den anderen nicht analysieren, sondern ihr/ihm eine Hilfe sein

Feedback annehmen:

...Rückmeldungen nicht als Wahrheit, sondern als subjektive Einschätzungen betrachten...

... sich anhören und „probetragen“ der Rückmeldungen...

... was einem weiterhelfen könnte als aufbauendes Feedback mitnehmen...

... Rückmeldungen, die einem nicht weiterhelfen wieder ziehen lassen.