



Situation	Gefühl: <ul style="list-style-type: none">- Was sagt mein Gefühl dazu?- Wozu rät es mir?- Welches Anliegen dahinter verfolgt es?	Wise Mind: <ul style="list-style-type: none">- Bringt Gefühl und Verstand in Balance, indem es beide Anliegen ernst nimmt und versucht gerecht zu werden (Suche nach Kompromiss)	Verstand: <ul style="list-style-type: none">- Was sagt mein Kopf dazu?- Was spricht dafür und was dagegen?- Welches Anliegen verfolgt er?



Psychotherapie am Markt, Markstrasse 4, 9435 Heerbrugg, Mark Thunrher und Patrick Schelch, 079 312 73 69, ©